

Première séance de coaching subtil®

Cette première rencontre est une étape d'ancrage. Elle vise à poser un cadre de confiance et d'expérimenter le coaching subtil® : une approche qui ouvre à la connexion avec son intériorité, son âme et des dimensions plus profondes de l'être.

Le tambour, utilisé comme média, est l'outil pour activer la présence, élargir la perception et faciliter l'émergence de nouvelles compréhensions.

★ Se rencontrer

- Présenter son parcours, son contexte actuel, ses enjeux.
- Clarifier l'intention : qu'est-ce qui amène à expérimenter le coaching subtil® ? Quelles questions, quels alignements sont recherchés ?

★ Poser le cadre et sécuriser

- Répondre aux questions, aux éventuelles appréhensions du monde subtil
- Installer un cadre de liberté et de respect du rythme de chacun.

★ Découvrir le tambour

- Ressentir les vibrations et observer les effets sur le corps et l'énergie.
- Identifier quelles perceptions sont mobilisées (auditives, sensorielles, émotionnelles, imaginatives).

★ Voyage intérieur

- Expérimenter un premier voyage guidé au tambour.
- Aller à la rencontre de son animal de pouvoir ou gardien de l'âme.
- Accueillir les images, sensations et messages qui émergent.

★ Intégrer et conclure

- Mettre en mots l'expérience vécue.
- Relier ce qui a été vécu à l'intention initiale.
- Ouvrir vers les perspectives du parcours : alignement du cœur, des actions et de la vision de l'avenir.

Informations pratiques

 Durée : 1h30 à 2h

 Tarif : 160 €

 Support : tambour
(outil de médiation et d'exploration)

