



ACCOMPAGNEMENT DE LA RELATION AU TRAVAIL

2021 catalogue de formation

Toutes les formations décrites dans
le présent document sont
dispensées par Anne Finot



Formation

Les formations dispensées par le cabinet Art Expertise visent le développement des capacités comportementales, relationnelles et d'organisation pour plus d'efficience au travail.

Elles s'adressent aux managers et aux collaborateurs d'entreprises de tous secteurs d'activité.



Une offre sur mesure

Les formations proposées au catalogue sont adaptables selon votre besoin.

Vous souhaitez vous inscrire, vous informer ou que nous réalisons une formation répondant à un besoin spécifique : nous vous invitons [à prendre contact sur notre site.](#)

Table des matières

Travailler à domicile durablement et efficacement p 3

Nouveau - 100 % en distanciel

Ecouter, communiquer, motiver selon les personnalités p 4

Stage de process com®

Intelligence émotionnelle et performance p 5

Stage the human element®

Se gérer dans le temps p 6

Développer ses talents p 7

Accompagner des chemins d'intelligence collective p 8

Charisme et excellence p 6

Itinérance active®



Cet icône vous indique les contenus cliquables.



Travailler à domicile durablement et efficacement

100 % en distanciel

12 heures en distanciel :

- 9 heures en session de groupe de 4 à 6 personnes de 3 heures
- 3 fois 1 heure de coaching individuel entre chaque session

Prochaine session :

- 18 mai 2021 14-17h - 25 mai 2021 9h-12h - 1er juin 2021 9h-12h

Tarif entreprise : 1 125 € ntc

Tarif particulier : 770€ ntc

Objectif Général : Mettre en place les conditions d'équilibre pour travailler à domicile paisiblement et efficacement

Objectifs Pédagogiques :

- Développer ses capacités d'organisation personnelle
- Discerner et mettre en place son rythme personnel
- Élaborer son agenda hebdomadaire type
- Utiliser des outils collaboratifs
- Garder le lien avec son équipe

Pédagogie : active et interactive alternant concepts, exercices réflexifs et collectifs

Points forts : alternance d'un travail collectif et travail individuel permettant une adaptation à son contexte personnel et la création d'un collectif de pairs.

Écouter, communiquer, motiver selon les personnalités (Stage Process Com®)



Éligible au CPE



Lieu : Art Prestige
51 quai Sébastien Vauban - Perpignan

4 jours soit 28 heures de formation

Prochaines sessions :

- 3-4 mars & 24-25 mars 2021
- 25-26 nov & 8-9 déc 2021

Tarif entreprise : 1 700€ ntc

Tarif particulier : 1 190 € ntc

Option certification : 575€/personne

Objectif Général : Augmenter sa connaissance de soi et gérer la relation en individualisant sa communication.

Objectif Pédagogique :

- Connaître sa structure de personnalité
- Mieux se comprendre pour mieux communiquer avec les autres
- Identifier les signaux précurseurs de tension ou de conflits naissants
- Interagir selon la personnalité de son interlocuteur
- Gérer les comportements sous stress

Option Certification (+ 7 heures formation)

La certification en communication interpersonnelle est délivrée par APMG, après la réussite aux épreuves écrites et orales

- Examen en ligne avec le simulateur (score minimum 90%)
- Examen oral par Skype (avec un certificateur agréé)
- En cas d'échec, le candidat peut repasser 3 fois l'examen écrit ou oral (sur les épreuves ratées)

Intelligence émotionnelle et performance

(Stage Human Element®)

Éligible au CPF



Lieu : Art Prestige
51 quai Sébastien Vauban - Perpignan

7 jours soit 50 heures de formation

- Module 1 :
 - 16-19 mars 2021 - CPF
 - 15-18 juin 2021 - CPF
- Module 2 :
 - 7-9 juillet 2021 - CPF



Tarif entreprise et particulier :
module 1 : 2000 € ntc
module 2 : 1500 € ntc

Objectif Général :

Approfondir la connaissance de soi et des autres. Oser être pour mieux appréhender les personnes et les événements, afin de réagir efficacement dans une relation.

Entrer dans une culture des équipes performantes.

Objectifs Pédagogiques :

- Améliorer sa performance collective
- Gérer ses émotions
- Créer une collaboration efficace fondée sur la confiance
- Pratiquer de nouvelles manières de travailler avec les autres
- Accroître sa compréhension de l'être humain

Pédagogie : The Human Element® de Will Schutz.

Inclus dans le tarif : la pédagogie, les tests Firo B F et S, la documentation

Se gérer dans le temps



Lieu : Art Prestige
51 quai Sébastien Vauban - Perpignan

2 jours soit 14 heures de formation

Prochaine session :

- 12 et 19 sept 2021

Tarif entreprise : 800 € ntc

Tarif particulier : 580 € ntc

Objectif Général :

- Gérer ses priorités et gagner du temps
- Connaître sa relation au temps et trouver son organisation
- Déjouer les pièges du temps pour gagner en efficacité

Objectifs Pédagogiques :

- Identifier ses valeurs, ses priorités et les gérer
- Connaître sa relation au temps et trouver son organisation
- Déjouer les pièges du temps pour gagner en efficacité

Pédagogie :

active et interactive alternant concepts, exercices réflexifs et collectifs

Inclus dans le tarif : la pédagogie

Développer ses talents Allier joie et performance au travail



Lieu : Art Prestige
51 quai Sébastien Vauban - Perpignan

Une journée soit 7 heures de formation

Prochaine session :

- 10 mai 2021

Tarif entreprise : 400€ ntc

Tarif particulier : 290 € ntc

Objectif Général :

- Comprendre ce qu'est un talent
- Reconnaître et s'approprier ses talents, source de joie et d'excellence
- Développer sa stratégie de réussite en s'appuyant sur ses talents naturels

Objectifs Pédagogiques :

- Connaître l'approche StrengthFinder
- Découvrir les dimensions de ses talents
- Mettre en action ses talents pour soi et avec les autres

Inclus dans le tarif :

la pédagogie, le test the Strength Finder® et les frais de location de salle

Charisme et Excellence

Cycle de développement professionnel en marchand (Itinérance active®)



Lieu : en résidentiel

4 jours soit 35 heures de formation

3 lieux / 3 sessions :

- Du 9 au 14 mai 2021, semaine 19, en Cerdagne
- Du 11 au 16 juillet 2021, semaine 28 sur le chemin de Ste Anne
- Du 31 oct au 5 novembre 2021, semaine 44 en Bourgogne

Tarif entreprise : 2000€ ntc

Tarif particulier : 1450 € ntc

Objectif Général :

- Mettre en route son chemin d'excellence
- Mettre sa joie au travail

Objectifs Pédagogiques :

- Identifier ses ressources : talents et styles
- Définir son écologie personnelle
- Être soi: sincérité et courage
- Mettre en route son propre processus de réussite

Pédagogie inédite :

expérimentant une réflexion dynamisée par la marche. Exploration du modèle systémique de la joie au travail® issu des sciences de la complexité et de la noétique.

Inclus dans le tarif :

la pédagogie et le test The Strength finder®

Les frais de logement et des restauration sont en sus selon le lieu retenu du stage

Accompagner des chemins d'intelligence collective

Cycle de supervision et d'analyse de pratique DRH



Lieu : Art Prestige
51 quai Sébastien Vauban - Perpignan

Cycle de 5 journées consécutives, 35 heures.

Prochaines sessions :

- 8 avril 2021, 3 juin 2021, 7 oct 2021, 2 déc 2021, 3 fév 2022

Tarif entreprise : 2000€ ntc

Objectif Général :

Ce groupe s'adresse à des directeurs et responsables de Ressources Humaines, du management et de la conduite au changement. Elle vise l'analyse des pratiques de chacun, des situations, des problématiques dans une perspective de développement

Objectifs Pédagogiques :

- Piloter les conduites du changement et des organisations
- Développer une capacité à prendre le recul nécessaire aux situations d'accompagnement
- Identifier et comprendre les difficultés et les freins à la mise en oeuvre du changement
- Apprendre à identifier et intégrer la culture d'entreprise dans la conduite du changement

Pédagogie :

analyse de pratique et veille RH

Inclus dans le tarif :

la pédagogie





*"Apprendre,
c'est produire du sens"*

Jack Mezirow





Anne Finot

Ingénieur en intelligence artificielle, Anne accompagne depuis 27 ans des personnes, des équipes et des organisations à donner le meilleur d'eux-mêmes au service de l'intelligence du vivant. Animée par le respect de l'autre, par l'humilité face au mystère du vivant, et par la beauté, d'année en année, elle tisse le concept de la joie au travail®.

Art Prestige

La plupart des formations ont lieu chez Art Prestige, tiers-lieu haut de gamme.

Art Prestige est un lieu de mémoire, une galerie d'art, un espace de travail inspirant, véritable incubateur du concept de la joie au travail®.



espace co-working haut de gamme



Art Expertises
SIRET : 844 456 996 00017 - Code APE : 7022Z
Numéro TVA : FR 78 844 456 996



REPUBLICQUE FRANCAISE

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation